



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN SURAKARTA**

Jl. Letjen. Sutoyo Mojosongo Surakarta  
Website : www.poltekkes-solo.ac.id email : poltekkes\_solo@yahoo.co.id polkessolo@gmail.com  
Telp. 0271-856929 Fax. 0271-855388 Kode Pos. 57127



**KEPUTUSAN DIREKTUR POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURAKARTA**  
**NOMOR : HK.01.07/1.6/ 2560 /2020**

**T E N T A N G**

**PENETAPAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN FISIOTERAPI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA**  
**DIREKTUR POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURAKARTA**

- Menimbang : a) Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Fisioterapi Nomor : HK.01.07/7.2.1/431/2020 tanggal 28 Februari 2020 tentang Usulan Pembimbing Skripsi Prodi Fisioterapi Program Sarjana Terapan Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta Tahun Akademik 2019/2020;
- b) bahwa dalam rangka penyelenggaraan kegiatan pembelajaran pada Jurusan Fisioterapi perlu menetapkan Pembimbing Skripsi Prodi Fisioterapi Program Sarjana Terapan Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta Tahun Akademik 2019/2020;
- c) bahwa untuk pelaksanaan kegiatan tersebut perlu ditetapkan dengan Keputusan Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta;
- d) bahwa nama – nama tersebut dalam lampiran Surat Keputusan ini ditetapkan sebagai Pembimbing Skripsi Prodi Fisioterapi Program Sarjana Terapan Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta Tahun Akademik 2019/2020.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003, tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 3495);
2. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 144, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5063);
3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan;
5. Peraturan Menteri Riset, Teknologi Dan Pendidikan Tinggi RI Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Menteri Riset, Teknologi Dan Pendidikan Tinggi RI Nomor 62 Tahun 2016 tentang Sistem Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 64 Tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Kesehatan;
8. Keputusan Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta Nomor : HK.01.07/1.6/2937/2019 tanggal 01 Juli 2019 tentang Buku Panduan Peraturan Akademik Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta.

**M E M U T U S K A N**

- Menetapkan : **KEPUTUSAN DIREKTUR POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURAKARTA TENTANG PENETAPAN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN FISIOTERAPI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURAKARTA TAHUN AKADEMIK 2019/2020**
- Kesatu : Bahwa nama-nama tersebut dalam lampiran Surat Keputusan ini ditetapkan sebagai Pembimbing Skripsi Prodi Fisioterapi Program Sarjana Terapan Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta Tahun Akademik 2019/2020 .
- Kedua : Dalam melaksanakan tugasnya bertanggung jawab kepada Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta melalui Ketua Jurusan.
- Ketiga : Biaya yang diperlukan untuk pelaksanaan keputusan ini dibebankan kepada Anggaran DIPA Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta Tahun 2020 Nomor: SP DIPA-024.12.2.632259/2020 tanggal 12 November 2019.
- Keempat : Jangka waktu pencairan anggaran adalah setelah pelaksanaan kegiatan.
- Kelima : Keputusan ini berlaku sejak yang bersangkutan mulai melaksanakan tugas sampai berakhirnya kegiatan.
- Keenam : Apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini, akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Surakarta  
Pada Tanggal : 2 Maret 2020

**DIREKTUR**

**SATINO**

Salinan Keputusan ini disampaikan kepada Yth :

1. Ketua Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta.



**DAFTAR PEMBIMBING SKRIPSI PRODI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN FISIOTERAPI POLITEKNIK KEMENKES SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

No	NIM	Nama	Usulan Judul	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	P27226017149	Tiofanny Mukti Pangesti	Perbedaan Pengaruh Pemberian Kinesio Taping dan Latihan Theraband Exercise Dengan Kinesio Taping dan Latihan Sepeda Statis Terhadap Peningkatan Fungsional Osteoarthritis Lutut.	1. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes	2. Fendy Nugroho, SST.FT., M.Fis
2	P27226017127	Ilham Syafiq Imawan	Perbedaan Pengaruh Pemberian Kinesio Taping dan McKenzie Exercise dengan William Flexion Exercise Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Nyeri Punggung Bawah Myogenic.	1. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes	2. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km
3	P27226017108	Annisa Julia Murjiantami	Perbedaan Pengaruh Myofascial Release dengan Latihan Core Stability Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Non-Spesifik.	1. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph	2. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis
4	P27226017142	Riri Angga Ningrum	Efektifitas Resistance Exercise Terhadap Nyeri Osteoarthritis Lutut	1. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes	2. Fendy Nugroho, SST.FT., M.Fis
5	P27226017145	Siti Hufita	Perbedaan Pengaruh Latihan Plyometric Dengan Dynamic Stretching Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Bawah Pada Anak Usia Sekolah.	1. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph	2. Fendy Nugroho, SST.FT., M.Fis
6	P27226017103	Amalia Nur Azizah	Efektivitas Myofascial Release dan Stretching Exercise Terhadap Nyeri Leher Non Spesifik	1. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes	2. Herdianty Kusuma H, SST.FT., M.Kes
7	P27226017124	Firsta Afriah Anwar	Pengaruh Pemberian Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) dengan Teknik Graston terhadap Nyeri Leher pada Pemain E-Sport	1. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis	2. Sukadawanto, Ftr., M.Kes
8	P27226017134	Naufal Ahmad Baihaqi	Pengaruh Pemberian Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM) dengan Teknik Graston terhadap Lingkup Gerak Sendi pada Nyeri Leher Pemain E-Sport	1. Sukadawanto, Ftr., M.Kes	2. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis
9	P27226017128	Ima Yulianti	Pengaruh latihan penguatan quadriceps dan kinisis taping terhadap nyeri pada penderita osteoarthritis lutut	1. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km	2. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes
10	P27226017120	Elvira Novinda K.	Pengaruh penguatan kuadrisep dan kinesio taping terhadap kemampuan fungsional osteoarthritis lutut	1. Dr. Bambang Trisnowiyanto, M.Or	2. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km
11	P27226017147	Taufik Rirenggatama	Pengaruh Myofascial Release terhadap Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) pada member Han Academy	1. Aditya Johan R, SST.FT., M.Fis	2. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes
12	P27226017104	Amalia Nur Safitri	Perbedaan Pengaruh Quadriceps Strengthening Exercise dengan Ankle Strategy Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Lansia	1. Dwi Kurniawati, SST.Ft., M.Kes	2. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes
13	P27226017132	Muhammad Farhan Ihsanuddin	Perbedaan Pengaruh Contrast Bath dengan Ice Compress terhadap Nyeri Akibat Delayed Onset Muscle Soreness pada Tungkai Bawah Pemain Bulutangkis di PB Bina Taruna, Purwokerto, Banyumas	1. Fendy Nugroho, SST.Ft., M.Fis	2. Dr. Bambang Trisnowiyanto, M.Or
14	P27226017139	Rachma Fajar Ayu K.	Hubungan berat tas punggung dengan keluhan nyeri punggung bawah dan nyeri bahu pada anak Sekolah dasar	1. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph	2. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km
15	P27226017138	Putri Asri Aisyah	Pengaruh latihan Plyometrics terhadap peningkatan agility pemain futsal.	1. Fendy Nugroho, SST.Ft., M.Fis	2. Dr. Bambang Trisnowiyanto, M.Or
16	P27226017119	Egik Yojana	Pengaruh Glenohumeral Stabilization Exercise dan Scapular Stabilization Exercise Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Pasien Nyeri Bahu Non-Spesifik	1. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km	2. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes
17	P27226017136	Nurita Restu Yunestri	Pengaruh Latihan Penggunaan Ladder Drills terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Basket	1. Fendy Nugroho, SST.Ft., M.Fis	2. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph
18	P27226017121	Endah Kusumawardani	Pengaruh Field Hamstring Excentric dan Static Stretching terhadap Peningkatan Fleksibilitas Otot Hamstring	1. Herdianty Kusuma H, SST.FT., M.Kes	2. Sukadawanto, Ftr., M.Kes

**DAFTAR PEMBIMBING SKRIPSI PRODI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN FISIOTERAPI POLTEKES KEMENKES SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

No	NIM	Nama	Usulan Judul	Pembimbing 1	Pembimbing 2
19	P27226017144	Rosyida Nur Fitrah	Perbedaan Pengaruh Muscle Energy Technique dan Stretching terhadap nyeri kondisi Myofascial Pain Upper Trapezius	1. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes	2. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis
20	P27226017099	Adhis Fatkhania Safira	Perbedaan Pengaruh Post Isometric Relaxation dan Reciprocal Inhibition terhadap Fleksibilitas Otot Hamstring	1. M. Mudatsir Sy, Dipl.PT., M.Kes	2. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis
21	P27226017112	Bernike Sianipar	Perbedaan Pengaruh Strengthening Neck Exercise dengan Mc Kenzie Exercise terhadap Penurunan Nyeri pada Myofascial Pain Syndrome Otot Upper Trapezius	1. M. Mudatsir Sy, Dipl.PT., M.Kes	2. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis
22	P27226017158	Annisa Hailta	Perbedaan pengaruh pemberian transverse friction dan Hold relax terhadap nyeri otot upper trapezius	1. M. Mudatsir Sy, Dipl.PT., M.Kes	2. Aditya Johan R., SST.Ft., M.Fis
23	P27226017176	Hafizia fathya Ridhani	Perbedaan Pengaruh Pemberian Transverse Friction dan Hold Relax terhadap Fleksibilitas pada Spasme otot Upper Trapezius	1. Aditya Johan R, SST.FT., M.Fis	2. M. Mudatsir Sy, Dipl. PT., M.Kes
24	P27226017184	Nina Sofia	Perbedaan pengaruh Square stepping exercise dengan Balance Training terhadap peningkatan keseimbangan pada lansia di Panti Wredha Dharmas Bakti Surakarta .	1. Budi Utomo, Ftr., M.Kes	2. Dwi Kurniawati, SST.FT., M.Kes
25	P27226017129	Kinanthi Asmara N. M.	Pengaruh Latihan Diaphragmatic Breathing Terhadap Peningkatan Inspiratory Capacity Pada Qori	1. Yoga Handita W., Ftr., M.Fis	2. Pajar Haryatno, Ftr., M.Kes
26	P27226017150	Yoana Rizqi Karina	Perbedaan pengaruh static stretching dengan PNF stretching terhadap peningkatan fleksibilitas otot hamstring	1. Sukadawanto, Ftr., M.Kes	2. Afif Ghufroni, SST.Ft, M.Ph
27	P27226017106	Anak Agung Gede Mangu Prawirayuda	Perbedaan Pengaruh Myofascial Release dan NeuroMuscular Techniques Terhadap Penurunan Nyeri Otot Upper Trapezius	1. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes	2. Afif Ghufroni, SST.Ft, M.Ph
28	P27226017116	Dian Yustikarini	Perbedaan Pengaruh Myofascial Realease dengan Nordic Hamstring Terhadap Flexibilitas Otot Hamstring	1. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph	2. Nurul Fithriati, Ftr., M.Kes
29	P27226017146	Sri Handayani	Perbedaan pengaruh massage dengan neurodynamic mobilization terhadap DOMS pesilat	1. Dr. Bambang Trisnowiyanto, M.Or	2. Herdianty Kusuma H, SST.FT., M.Kes
30	P27226017148	Thalita Aiyas Cahyaning Utami	Perbedaan pengaruh antara Resistance Exercise dengan Proprioceptive Exercise terhadap nyeri lutut pada pasien Osteoarthritis Lutut	1. Dwi Kurniawati, SST.Ft, M.Kes	2. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph
31	P27226017140	Rahadyan Kesuma	Perbedaan pengaruh latihan pliometrik depth jump dengan knee tuck terhadap power otot tungkai pada anggota UKM bulu tangkis poltekkes Surakarta.	1. Sukadawanto, Ftr., M.Kes	2. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis
32	P27226017133	Nadya Primadiyanti	Pengaruh friction massage dan strengthening exercise terhadap penurunan nyeri tension type headache	1. Afranti Wahyu, Ftr., M.Kes	2. Dwi Kurniawati, SST.FT., M.Kes
33	P27226017102	Ahadiananda Breliana M.	Pengaruh pemberian latihan isometrik terhadap kekuatan otot quadrisep pada lansia	1. Budi Utomo, Ftr., M.Kes	2. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes
34	P27226017131	Maevy Dwi C.	Uji Validitas dan Reliabilitas Brief Pain Inventory untuk Mengukur Nyeri pada Kasus Low Back Pain	1. Herdianty Kusuma H, SST.FT., M.Kes	2. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes
35	P27226017107	Annisa Eka Rahmawati	Pengaruh pemberian proprioceptive training terhadap keseimbangan lansia	1. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes	2. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph
36	P27226017141	Rina Adi Ningsih	Pengaruh latihan foam rolling terhadap fleksibilitas otot hamstring	1. Marti Rustanti, Ftr., M.Ph	2. Dwi Kurniawati, SST.FT., M.Kes
37	P27226017111	Azz Indra Pangestu	Pengaruh Integrated Neuromuscular Inhibition Technique pada Nyeri Otot Upper Trapezius non Spesifik	1. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes	2. Herdianty Kusuma H, SST.FT., M.Kes
38	P27226017118	Dita Maula Lathifa	Pengaruh abdominal stretching exercise terhadap penurunan nyeri haid (dysmenorhea) pada remaja	1. Sri Suwarni, SST.Ft, M.Km	2. Nurul Fithriati, Ftr., M.Kes

**DAFTAR PEMBIMBING SKRIPSI PRODI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN FISIOTERAPI POLTEKES KEMENKES SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

No	NIM	Nama	Usulan Judul	Pembimbing 1	Pembimbing 2
39	P27226017109	Asa Putri Rizky Rahmawati	Pengaruh pemberian myofascial release technique dengan hold relax exercise terhadap penurunan nyeri otot upper trapezius pada penjahit	1. Pajar Haryatno, Ftr., M.Kes	2. Dwi Kurniawati, SST.FT., M.Kes
40	P27226017135	Nisrina Nafisa	Pengaruh Dual-Task Training terhadap Keseimbangan Dinamis Siswa Sekolah Dasar	1. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes	2. Afrianti Wahyu, Ftr., M.Kes
41	P27226017105	Amelia Nisrina	Perbedaan Pengaruh Integrated Neuromuscular Inhibition Technique dan Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Training terhadap nyeri pada Low Back Pain	1. Aff Ghufroni, SST.FT., M.Ph	2. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes
42	P27226017113	D M Andhini Kusuma D P	Pengaruh Pemberian Myofascial Release dan Stretching Dengan Cold Pack dan Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Otot Upper Trapezius	1. M. Mudatsir Sy, Dipl.PT., M.Kes	2. Sugiono, SST.FT., M.H.Kes
43	P27226017122	Esti Anjar Pamungkas	Perbedaan Pengaruh Pemberian Ultrasound Dengan Ultrasound dan Isometrik Quadriceps Terhadap Nyeri Penderita Oa Lutut	1. Sri Suwami, SST.Ft, M.Km	2. Aditya Johan R., SST.Ft, M.Fis
44	P27226017110	Awaliyah Nurul Hikmah	Perbedaan Pengaruh antara Taping dan Stretching terhadap Nyeri Plantar Heel Pain pada Anggota Paskibra SMA N 3 Salatiga.	1. Sukadarwanto, Ftr., M.Kes	2. Fendy Nugroho, SST.FT., M.Fis
45	P27226017114	Delfi Fadriati	Pengaruh Kegel Exercise terhadap penurunan risiko inkontinensia urin pada wanita lansia.	1. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes	2. Afrianti Wahyu, Ftr., M.Kes
46	P27226017130	Lela Luffiana S.	Beda Pengaruh William Flexion Exercise dengan William Flexion Exercise dan Cold Pack Therapy Terhadap Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Myogenic	1. Yoga Handita W., Ftr., M.Fis	2. Nurul Fithriati, Ftr., M.Kes
47	P27226017172	Fahrizal weldyanto Putra	Pengaruh Mulligan mobilization with movement terhadap nyeri punggung bawah kronis non-spesifik	1. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes	2. Sugiono, SST.FT., M.H.Kes
48	P27226017125	Giang Fairuz Fariansyah	Hubungan Antara Lama Duduk dan Sikap Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit	1. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis	2. Pajar Haryatno, Ftr., M.Kes
49	P27226017137	Onenda Nimas Agustie	Pengaruh Latihan High-Intensity Interval Training Terhadap Vo2max Pemain Basket	1. Yoga Handita W., Ftr., M.Fis	2. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km
50	P27226017188	Puspa Ratnadella	Pengaruh Latihan Fartlek Terhadap Daya Tahan Otot Tungkai Pada Mahasiswa Fisioterapi Inaktivitas.	1. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km	2. Dr. Bambang Trisnowiyanto., M.Or
51	P27226017190	Retsianing Tyas Oktalia Siyyi	Pengaruh Latihan Fartlek terhadap VO2max pada Mahasiswa Fisioterapi. Inaktivitas.	1. Mei Kusumaningtyas, Ftr., M.Km	2. Yoga Handita W, Ftr., M.Fis
52	P27226017180	Laimunal Fitri Widiya K S	Perbedaan Pengaruh Mc. Kenzie Exercise dan Static Active Stretching terhadap Pengurangan Nyeri pada Neck Pain	1. Sri Suwami, SST.Ft., M.Km	2. Aff Ghufroni, SST.Ft., M.Ph
53	P27226017155	Amalia Suci Rahmadiana	Beda pengaruh long sitting hand exercise dan contract relax terhadap peningkatan fleksibilitas otot hamstring	1. Sugiono, SST.Ft., M.H.Kes	2. Sri Suwami, SST.FT., M.Km
54	P27226017123	Faqih Sarbi Seto	Pengaruh penguatan otot quadriceps femoris dan otot gastrocnemeus terhadap peningkatan kelincuhan	1. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes	2. Herdianty Kusuma H, SST.FT., M.Kes
55	p27226017115	Denanta Prasakatama	Perbandingan pengaruh latihan polimetrik jump to box dengan squad terhadap peningkatan vertical jump pada pemain bola voli	1. Nurul Fithriati, Ftr., M.Kes	2. Dr. Bambang Trisnowiyanto., M.Or
56	P27226017162	Berliana Dwi Wiryanti	Beda Pengaruh Tandem Gait Exercise dengan Resistance Exercise Menggunakan Theraband Terhadap Keseimbangan pada Lansia	1. Budi Utomo, Ftr., M.Kes	2. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes
57	P27226017156	Amanilis Brensiline Sekar K	Pengaruh ankle strategi exercise terhadap latihan keseimbangan lansia	1. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis	2. Budi Utomo, Ftr., M.Kes
58	P27226017170	Emma Rosita Dewi	Pengaruh Back Stretching Terhadap Penderita Low Back Pain Pekerja Konveksi	1. Pajar Haryatno, Ftr., M.Kes	2. Sugiono, SST.FT., M.H.Kes
59	P27226017187	Pico Ardiansyah	Perbedaan Pengaruh Cold Therapy dengan Hot Therapy terhadap DOMS pada Pesilat	1. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis	2. Sukadarwanto, Ftr., M.Kes
60	P27226017153	Akhmad Yusuf Ramadhani	Perbedaan Pengaruh Neurodynamic Mobilization dengan Foam Rolling terhadap Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS) Pada Pesilat	1. Dr. Bambang Trisnowiyanto, M.Or	2. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis
61	P27226017194	Satria Widiarta	Pengaruh Pilates terhadap fleksibilitas Otot Hamstring Pemain Sepak Bola	1. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis	2. Yoga Handita W, Ftr., M.Fis

**DAFTAR PEMBIMBING SKRIPSI PRODI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN FISIOTERAPI POLTEKES KEMENKES SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

No	NIM	Nama	Usulan Judul	Pembimbing 1	Pembimbing 2
62	P27226017177	Hexana Tri Sasongko	Beda Pengaruh Deep Neck Muscle-Specific Training Dengan General Exercises Terhadap Nyeri Penderita Chronic non-specific neck pain	1. Aditya Johan R, SST.FT., M.Fis	2. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes
63	P27226017171	Ery Sulistyowati	Perbedaan Efektivitas Deep Breathing Dengan Diafragma Breathing Terhadap Kasus Sesak Napas Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).	1. Yoga Handita W, Ftr., M.Fis	2. Pajar Hayatno, Ftr., M.Kes
64	P27226017195	Sinta Devi Putri Ananda	Pengaruh Resistance Training Exercise Terhadap Nyeri Pada Kondisi Chronic Non Specific Neck Pain	1. Aditya Johan R, SST.FT., M.Fis	2. M. Mudatsir Sy, Dipl. PT., M.Kes
65	P27226017196	Siti Khatifah	Pengaruh square stepping exercise terhadap keseimbangan pada lansia	1. Nurul Fithriati, Ftr., M.Kes	2. Budi Utomo, Ftr., M.Kes
66	P27226017178	Inas Nabilah	Perbedaan Pengaruh Muscle Energy Technique dengan Manual Release Terhadap Penurunan Nyeri Otot Upper Trapezius dengan Latent Trigger Point	1. Aff Ghufroni, SST.FT., M.Ph	2. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes
67	p27226017198	Tia Nirma Widiyanto	Perbedaan pengaruh antara Mc Kenzie exercise dengan neck stabilization terhadap LGS sendi cervical pada neck pain non spesifik	1. Sri Suwarni, SST.Ft, M.Km	2. Marti Rustanti., Ftr., M.Ph
68	P27226017193	Rofidah Safitri	Pengaruh Pemberian PNF Pola Pelvis Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Pengrajin Mebel di Modern Ratan Sukoharjo	1. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes	2. Nurul Fithriati, Ftr., M.Kes
69	P27226017197	Suci Widianingsih	Perbedaan Pengaruh Penguatan Otot Abduktor Hip dan Otot Quadriceps dengan Penguatan Otot Quadriceps Terhadap Kemampuan Fungsional Lutut Pada Pasien Osteoarthritis Lutut	1. Afrianti Wahyu , Ftr., M.Kes	2. Sri Suwarni, SST.FT., M.Km
70	P27226017101	Agatha Clarissa N	Pengaruh pemberian IR dengan PNF terhadap aktivitas fungsional pada Pasien Pasca stroke	1. Aff Ghufroni, SST.FT., M.Ph	2. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes
71	P27226017100	Adiatma Fernanda Fitri salam	Pengaruh Muigan technique terhadap neck pain	1. M. Mudatsir Sy, Dipl.PT., M.Kes	2. Aff Ghufroni, SST.Ft, M.Ph
72	P27226017167	Diah Ayu Putri Ning Snyana	Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Nyeri Punggung Bawah Kronik Non-Spesifik	1. Pajar Haryatno, Ftr., M.Kes	2. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes
73	P27226017175	Hanifah Hilmi Nurrahmah	Pengaruh Pemberian Stretching dan Myofascial Release Otot Upper Trapezius Terhadap Penurunan Nyeri Leher	1. Yuliana Ratmawati, Ftr., M.Fis	2. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes
74	P27226017168	Diana Sari	Pengaruh latihan elastic band terhadap keseimbangan lansia	1. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes	2. Afrianti Wahyu, Ftr., M.Kes
75	P27226017160	Atika Nurmalitasari	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler pada Mahasiswa	1. Dr. Bambang Trisnowiyanto, M.Or	2. Yoga Handita W, Ftr., M.Fis
76	P27226017152	Agnes Amelia Siahaan	Pengaruh elastic band terhadap penguatan otot pada lansia	1. Afrianti Wahyu , Ftr., M.Kes	2. Budi Utomo, Ftr., M.Kes
77	P27226017157	Amirah Zahidah	Pengaruh short foot exercises dan kinesio taping terhadap arcus longitudinal medial dan keseimbangan dinamis pada kondisi flat foot.	1. Herdianty Kusuma H,SST.FT., M.Kes	2. Sukadawanto, Ftr., M.Kes
78	P27226017154	Alsafah Izdihar Nafisah	Perbedaan pengaruh pemberian ischemic compression dengan muscle energy technique pada myofascial trigger point otot upper trapezius	1. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes	2. Aditya Johan R., SST.Ft, M.Fis
79	P27226017189	Putri Pramudya wardhani	Efektifitas antara nordic hamstring exercise dengan prone hang exercise terhadap ekstensibilitas tightness hamstring	1. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis	2. Yoga Handita W, Ftr., M.Fis
80	P27226017186	Nyulenta Sekartiaso	Pengaruh Senam kebugaran lanjut usia terhadap penurunan hipertensi pada lansia	1. Budi Utomo, Ftr., M.Kes	2. Afrianti Wahyu, Ftr., M.Kes
81	P27226017192	Rindhi Nur Hidayati	Perbedaan Pengaruh Ankle Strategy Exercise Dengan Tandem Walking Exercise Terhadap Keseimbangan Lansia	1. Dwi Kurniawati, SST.Ft., M.Kes	2. Budi Utomo, Ftr., M.Kes
82	P27226017164	Chamandani Anggie Puspita	Pengaruh Dynamic Stretching Terhadap Fleksibilitas Hamstring Mahasiswa	1. Nurul Fithriati, Ftr., M.Kes	2. M. Mudatsir Sy, Dipl. PT., M.Kes
83	P27226017169	Eka Wahyu Herdiyanti	Pengaruh myofascial release dan kontrak rileks pada penurunan nyeri spasme otot upper trapezius	1. Herdianty Kusuma H,SST.FT., M.Kes	2. M. Mudatsir Sy, Dipl. PT., M.Kes

**DAFTAR PEMBIMBING SKRIPSI PRODI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN FISIOTERAPI POLTEKES KEMENKES SURAKARTA  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

No	NIM	Nama	Usulan Judul	Pembimbing 1	Pembimbing 2
84	P27226017185	Nurdina Dwi Yahya	Beda pengaruh latihan pembebanan menggunakan theraband dengan latihan ankle strategy terhadap keseimbangan lanjut usia di Pantitrini	1. Aff Ghufroni, SST.Ft., M.Ph	2. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes
85	P27226017161	Aziz Ikhsan Ashari	Pengaruh Ultrasound dan Latihan Penguatan Otot Quadriceps Terhadap Nyeri dan Kemampuan Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Lutut.	1. Sugiono, SST.Ft., M.H.Kes	2. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes
86	P27226017126	Hasna' Salsabila Izdihar	Pengaruh Kegel exercise terhadap penurunan inkontinensia urin pada lansia	1. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes	2. Marti Rustanti., Ftr., M.Ph
87	P27226017166	Dhimas adhitya Kristiawan	Pengaruh deep breathing exercise terhadap sesak napas penderita asthma.	1. Nurul Fihriati, Ftr., M.Kes	2. Yoga Handita W, Ftr., M.Fis
88	P27226017174	Gama Cendika Yusvanza	Perbedaan pengaruh Deep friction massage dan Ischaemic Compression Terhadap pasien myofasial trigger point syndrome	1. Afrianti Wahyu , Ftr., M.Kes	2. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis
89	P27226017183	Nathan Agwin Khenda	Pengaruh latihan Pelvic Floor Muscle Terhadap Inkontinensia Urin pada Lansia Wanita	1. Dwi Kurniawati. SST.Ft., M.Kes	2. Sri Suwami, SST.Ft., M.Km
90	P27226017151	Acilah Nur Afifah	Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Derajat Skoliosis	1. Sugiono, SST.Ft., M.H.Kes	2. Sukadarwanto, Ftr., M.Kes
91	P27226017181	Lintang Fiorentina Dyah P	Perbedaan Pengaruh McKenzie dan Pergerakan Statik Aktif terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional leher pada Nyeri leher	1. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes	2. Aditya Johan R., SST.Ft, M.Fis
92	P27226017182	Mulia Indah Nuryana	Perbedaan pengaruh latihan open kinetic chain dengan close kinetic chain terhadap kekuatan otot hamstring pada pemain voli	1. Fendy Nugroho, SST.Ft., M.Fis	2. Pajar Haryatno, Ftr., M.Kes
93	P27226017179	Kukuh Suryanto	Pengaruh Pemberian Gluteus Bridging Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Low Back Pain Non Spesifik	1. Sugiono, SST.Ft., M.H.Kes	2. Yoni Rustiana, Ftr., M.Kes
94	P27226017191	Rifki Fadhill Dwitama	Perbedaan terapi manipulasi dengan muscle energy technique terhadap fungsional bahu pada pasien frozen shoulder	1. Jasmine Kartiko P, Ftr., M.Fis	2. M. Mudatsir Sy, Dipl. PT., M.Kes
95	P27226017165	Deastuty Ayu Ramadhania	Beda Pengaruh Nerve Gliding Exercise dengan Nerve Mobilization terhadap Nyeri dan Fungsional pada Carpal Tunnel Syndrome	1. Pajar Haryatno., Ftr., M.Kes	2. Saifudin Zuhri, Ftr., M.Kes
96	P27226017163	Bhara Danutita	Pengaruh pemberian Jacobson progressive muscle relaxation terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi	1. Dr. Bambang Trisnowiyanto, M.Or	2. Yulianto Wahyono, Dipl.PT., M.Kes
97	P27226017200	Yoseph Suryo Ananto	Perbedaan Pengaruh Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) dan Terapi Konvensional di Rumah Sakit Terhadap Kemampuan Fungsional Ambulasi Pada Pasien Post Stroke.	1. Heru Purbo K, Dipl.PT., M.Kes	2. Dr. Bambang Trisnowiyanto., M.Or
98	P27226017199	Werti Prabandari	Perbedaan Pengaruh Pemberian Ice Massage dan Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Delays Onset Muscle Soreness Otot Gastrocnemius Pada Siswa Pencak Silat	1. Sukadarwanto, Ftr., M.Kes	2. Sugiono, SST.Ft., M.H.Kes

Surakarta, 2 Maret 2020

Direktur,

Satino, SKM, M.Sc.N.

NIP. 19610102 198903 1 001